

Sábado 4 de agosto. En el Día de Mercado de la Cámara Agraria, FRUTAS Y VERDURAS. En verano, tu mejor compañía.

Agosto, mes de verano por excelencia, nos ofrece una oportunidad única de dar una vuelta por el Día de Mercado y llenar la despensa con productos de calidad. Con la huerta a pleno rendimiento, nuestros visitantes quedarán seducidos por la riqueza de colorido, el olor, sabor y tacto de las hortalizas recién recogidas de las cuidadísimas huertas de puntos tan distantes de nuestra Comunidad como Villa del Prado, Bustarviejo, Chinchón, San Martín de la Vega, San Martín de Valdeiglesias y ¡Villaconejos! que ya lucirá en esta jornada con el impresionante despliegue de años anteriores: toda la diversidad y abundancia de las hortalizas de la comarca de las Vegas y ¡cómo no! los afamados **MELONES DE VILLACONEJOS**, cuyas características principales son su inigualable dulzura y su suave textura.

La variedad, cantidad y calidad de productos de huerta hacen que Agosto sea una de las ediciones estrella del Día de Mercado: tomates, pimientos, pepinos, calabacines, berenjenas, lechugas y un largo etcétera. Todo recién recogido para que conserve todas sus propiedades y no pierda sabor, puro kilómetro cero. Ven y convéncete de que consumir productos de proximidad tiene muchas ventajas: se conoce la procedencia de los productos, se promueve la economía local, al abaratar el transporte se obtiene la mejor relación calidad/precio y, por supuesto, consumiendo productos locales y de temporada *-que son los mejor adaptados a crecer en nuestro territorio-*, se cuida y protege el medio ambiente. ¡¡¡Todo ventajas!!!

Y para que puedas hacer una compra completa tendremos, como siempre, una gran variedad de quesos artesanos, aceites, vinos, pan, dulces, lácteos, huevos camperos, pasta fresca, café, té orgánico, zumos naturales, cervezas, vermut, hidromiel, ahumados... y las estupendas carnes de la región: ternera, buey, cordero lechal colmenareño, cabrito de la Raza de Guadarrama...

Para que no falte de nada, contaremos también con un participante nuevo que se incorpora a esta iniciativa, **PANESTHESIA, Pan en todos los sentidos**, elaborado en **Pelayos de la Presa**, municipio que no contaba hasta el momento con representación en el Día de Mercado. Se trata de un pequeño obrador artesano que elabora su pan exclusivamente con harinas ecológicas, agua, sal marina y tiempo, al que consideran su ingrediente principal, dando a cada masa el necesario para llegar al punto óptimo de fermentación. Tras fermentar cada pan a su ritmo, se hornea lentamente en un horno de solera para que las masas adquieran todos los sabores tanto en corteza como miga. Al realizarse con masa madre y fermentando lentamente, los panes consiguen mantenerse en muy buen estado y aguantan perfectamente hasta 5 y 6 días. Lo comprobaremos. Con la misma filosofía, ingredientes y tiempo como protagonistas, elaboran también dulces, crackers de espelta y crackers de centeno y curry. Por cierto, si eres amante del mundo del pan, en su obrador realizan periódicamente talleres de pan artesano. Buena disculpa para hacer turismo por esta bonita zona de nuestra Comunidad.



Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid



En resumen, espero haberte dado razones más que suficientes para que nos visites: en la Casa de Campo, entre el lago y Madrid Río, puedes encontrar un oasis verde lleno de productos frescos para combatir el calor, reponer fuerzas y alimentarte de forma sana y natural: el Día de Mercado de la Cámara Agraria. No dejes de venir a refrescarte con nuestra fruta veraniega por excelencia: el melón de Villacañeros. Lo podrás degustar durante toda la jornada!!! **Tráete tu carrito de la compra porque lo llenarás y no olvides que MADRID, que también es campo, CULTIVA Y PRODUCE PARA TI. ¡¡¡TE ESPERAMOS!!!**

Lugar: Sede de la Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid. Pº Puerta del Ángel, 4.
Recinto Ferial Casa de Campo,  Lago  Puerta del Ángel

Horario: de 10 a 15 horas. **ENTRADA LIBRE**

Información: 91 463 81 50/91 463 57 05 www.camaraagraria.org