

## Sábado 3 de septiembre: Día de Mercado. ¡ATRÉVETE CON EL MELÓN! Lo querrás en tu cocina.

Se acaba Agosto. Vuelves a casa después de las vacaciones, abres la nevera y descubres con horror que solo tienes dos yogures caducados... pues no te deprimas porque el 3 de septiembre es Día de Mercado en la Cámara Agraria y tienes una oportunidad excelente para llenarla de productos frescos, saludables y a un precio estupendo.

El producto estrella que encontrarás en esta edición es sin ningún género de duda el **melón de Villaconejos**, que en nuestra Comunidad adquiere su punto óptimo en este mes. Te recomendamos especialmente que pruebes la variedad **MOCHUELO**, de piel fina, pulpa muy blanca, sin hebras, aromático, de sabor muy dulce y exquisito paladar. Difícil de encontrar porque se trata de una variedad que está en regresión, ya que su cultivo precisa de mayores cuidados que las demás. Los trae, como cada septiembre, **José Carlos Velasco**, agricultor de Villaconejos que de melones sabe más que nadie y en cuya explotación se lleva a cabo una cuidadosa recolección que garantiza su punto justo de maduración. No dejes pasar la ocasión de poder disfrutar en tu mesa de esta estrella de las frutas veraniegas, por sus numerosos y saludables beneficios y por su inigualable y refrescante sabor.

¿Sabías que el pimiento es una hortaliza que supera en contenido de vitamina C a la naranja, el limón o el pomelo y que además es un excelente antioxidante? Pues **El Huerto de San Martín**, de San Martín de Valdeiglesias, nos traerá muchas variedades: Pimiento fino: verde, rojo y amarillo. Pimiento gordo: verde, morrón rojo, amarillo marconi y chocolate dulce. Pimiento enano: guindilla vasca, chiles de cinco variedades multicolores, violetas, amarillos, rojos, picantes suaves y picantes rabiosos. Si te interesa, pueden enseñarte recetas sanas y sencillas.

Aprovecha que la huerta madrileña está en su punto álgido y llena tu carrito de la enorme diversidad de hortalizas y verduras frescas, de producción ecológica o tradicional, que podrás comprar directamente de sus productores, cortadas el día anterior y al mejor precio en el Día de Mercado de la Cámara Agraria.

La **Bodega Ecológica Luis Saavedra**, de Cenicientos, nos presentará su nuevo vino "Corucho Peazo La Encina Natural", elaborado con cinco variedades de uva: merlot, syrah, cabernet, tempranillo y garnacha. Habrá que probarlo. Seguro que les ha salido estupendo.

Volverá a estar con nosotros la Asociación de Criadores de Raza Colmenareña. No te pierdas su cordero, que es exquisito, como también lo son las carnes de cabrito de la Asociación de criadores de la Raza de Guadarrama, la de berrendo de la finca Campogrande, la ternera de las distintas ganaderías que estarán presentes... Todo un lujo la carne de nuestra Comunidad.

Si te gusta el queso estás de enhorabuena. Ocho queserías artesanales de nuestra región harán que te resulte difícil elegir, porque todos sus productos son excelentes. Y aceites, vinos, vermouths, cervezas, miel, mermeladas, embutidos, pan, dulces, ahumados.

No lo dudes, coge tu carrito y ven a hacer una compra completa, saludable y cien por cien madrileña al Día de Mercado de la Cámara Agraria, donde también podrás disfrutar de nuestras tapas promocionales, acordes con la temporada y cuya base en esta ocasión será la huerta de Villaconejos. ¡¡¡TE ESPERAMOS!!!

**Lugar:** Sede de la Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid. Pº Puerta del Ángel, 4.  
Recinto Ferial Casa de Campo,  Lago  Puerta del Ángel

**Horario:** de 10 a 15 horas. **ENTRADA LIBRE**

**Información:** 91 463 81 50/91 463 57 05 [www.camaraagraria.org](http://www.camaraagraria.org)