

## **Sábado 3 de septiembre, LA RECOMPENSA... AL FINAL DEL VERANO en el Día de Mercado de la Cámara Agraria.**

---

Se acaba agosto, vuelves a casa después de las vacaciones y, además del agobio de retomar la rutina, te encuentras con la nevera y la despensa vacías... ¡No te deprimas! En el Día de Mercado tienes una oportunidad excelente no solo de pasar un rato estupendo, sino de llenar ese vacío con todo tipo de productos frescos, saludables y a un precio justo. De ahí que nuestra propuesta para esta edición sea **LA RECOMPENSA... AL FINAL DEL VERANO**.

Después de once largos años que lleva celebrándose esta iniciativa, suponemos que ya todo el mundo sabe el porqué de que justamente el protagonista de la jornada de septiembre sea el **MELÓN DE VILLACONEJOS**, cuando ya llevamos comidos durante el verano unos cuantos riquísimos melones de Madrid. ¿La razón? Pues que de las variedades cultivadas en nuestra región, el melón por excelencia es el jugoso **MOCHUELO**, un melón algo tardío, cuya calidad y sabor están garantizados. Autóctono de Villaconejos, es precisamente por el que este municipio ha adquirido su merecida fama mundial. Y recordemos también para los que todavía dicen aquello de "escógeme uno bueno", que el truco para reconocer un buen melón no es otro que saber de dónde viene... y al Día de Mercado los trae directamente ya escogidos **JOSÉ CARLOS VELASCO**, en cuya explotación se lleva a cabo una cuidadosa recolección que garantiza su consumo en el punto justo de maduración.

Por cierto, aunque le solemos llamar fruta porque es ideal como postre, el melón es en realidad una hortaliza de la misma familia que el pepino, la calabaza o el calabacín, pudiéndose tomar también en sopa o acompañado de alimentos salados. Sus beneficios son muy numerosos, resultando ideal para dietas bajas en contenido energético, ya que contiene mucha agua (90-95 %), pocas calorías (unas 28 kcal por 100 g) y una cantidad de azúcares inferior a la mayoría de las frutas (en torno al 6 %), siendo asimismo destacable su aporte de vitamina C, ácido fólico y minerales como potasio, fósforo y magnesio. En resumen, un alimento riquísimo y muy, muy saludable.

Además, la huerta de Madrid sigue a pleno rendimiento: tomates, pepinos, pimientos, calabacines, berenjenas, patatas, lechugas y un largo etcétera, con lo que podremos llenar nuestro carrito con productos de primera necesidad, variados y que por su incomparable frescura te durarán hasta la siguiente edición del Día de Mercado.

Encontrarás asimismo los diferentes productos que conforman la riqueza agroalimentaria de nuestra Comunidad: carnes, aceites, vinos, quesos, lácteos, embutidos, ahumados, huevos, miel, infusiones, café... Así es que no lo dudes, coge tu carrito y ven a disfrutar sin prisa en el Día de Mercado de la Cámara Agraria, donde podrás hacer una compra completa, saludable y cien por cien madrileña y donde también podrás disfrutar de nuestras tapas

promocionales *-acordes con la temporada-* y **degustar durante toda la jornada el delicioso MELÓN DE VILLACONEJOS.**

No dejes de visitarnos y convéncete de que los mejores productos se cultivan y elaboran mucho más cerca de lo que imaginas, que adquirir productos de proximidad tiene muchísimas ventajas y que **Madrid, que también es campo productivo, CULTIVA Y PRODUCE PARA TI.**

**Lugar:** Sede de la Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid. Pº Puerta del Ángel, 4.  
Recinto Ferial Casa de Campo,  Lago  Puerta del Ángel

**Horario:** de 10 a 15 horas. **ENTRADA LIBRE**

**Información:** 91 463 81 50/91 463 57 05 [www.camaraagraria.org](http://www.camaraagraria.org)

